

Nom du bénéficiaire :

Repas du lundi 17 au dimanche 23 octobre 2022

| | | | |
|------------------------------|---|---|---|
| Lundi 17.10 | Poireau | Cuisse de poulet sauce crème chicons et lardons - pâtes grecques | |
| Mardi 18.10 | Carotte | Boudin blanc rôti – pois et carottes – p. Naturees | |
| Mercredi 19.10 | Epinard | Oiseaux sans tête ardennais - salade verte - riz aux légumes | |
| Jeudi 20.10 | Céleri | Carbonnades flamandes - compote – grenailles | |
| Vendredi 21.10 | B.Femme | Filets de soles crème tomate et basilic – poêlée de légumes - purée | |
| Samedi 22.10 | Chou-fleur | Tagliatelles sauce carbonara aux lardons | |
| Dimanche 23.10 | | Nid d'oiseau sauce crème d'estragon - brocolis - blé au beurre | |
| ALTERNATIFS POSSIBLES | | | INDIQUER LA DATE DU JOUR OU DES JOURS DE REMPLACEMENTS |
| Variante : | <i>Potée aux choux verts - saucisse et lard</i> | | |
| As. Froide : | <i>Tomate farcie au crabe et crudités</i> | | |
| As. Végé du mois : | <i>Omelette - tomate au four et röstis</i> | | |
| | <i>Potée aux carottes - Saucisses rôtie</i> | | |
| | <i>Spaghetti bolognaise</i> | | |
| | <i>Poulet rôti - compote - pommes de terre</i> | | |

