

Nom du bénéficiaire :

Repas du lundi 24 au dimanche 30 octobre 2022

Lundi 24.10	Cerfeuil	Couscous de légumes - merguez et pilon de poulet	
Mardi 25.10	Carottes	Steak haché – ratatouille de courgettes – gratin	
Mercredi 26.10	Minestrone	Carré de porc sauce moutarde - potée aux épinards	
Jeudi 27.10	Volaille	Sauté de dinde - carottes – riz	
Vendredi 28.10	Potiron	Fish stick de colin - sauce tartare - purée	
Samedi 29.10	Cresson	Pilons de poulet sauce béarnaise – brocolis - pâtes	
Dimanche 30.10		Crêpinette de veau – chicons braisés – p. Lyonnaises	
ALTERNATIFS POSSIBLES			INDIQUER LA DATE DU JOUR OU DES JOURS DE REMPLACEMENTS
Variante :	<i>Waterzooï de lapin aux légumes et pomme de terre</i>		
As. Froide :	<i>Pain de viande froid sauce tartare maison et crudités</i>		
As. Végé du mois :	<i>Omelette - tomate au four et röstis</i>		
	<i>Potée aux carottes - Saucisses rôtie</i>		
	<i>Spaghetti bolognaise</i>		
	<i>Poulet rôti - compote - pommes de terre</i>		

